



REDUÏM ELS CASOS DE  
TEAF.

## PREVENCIÓ DEL TEAF

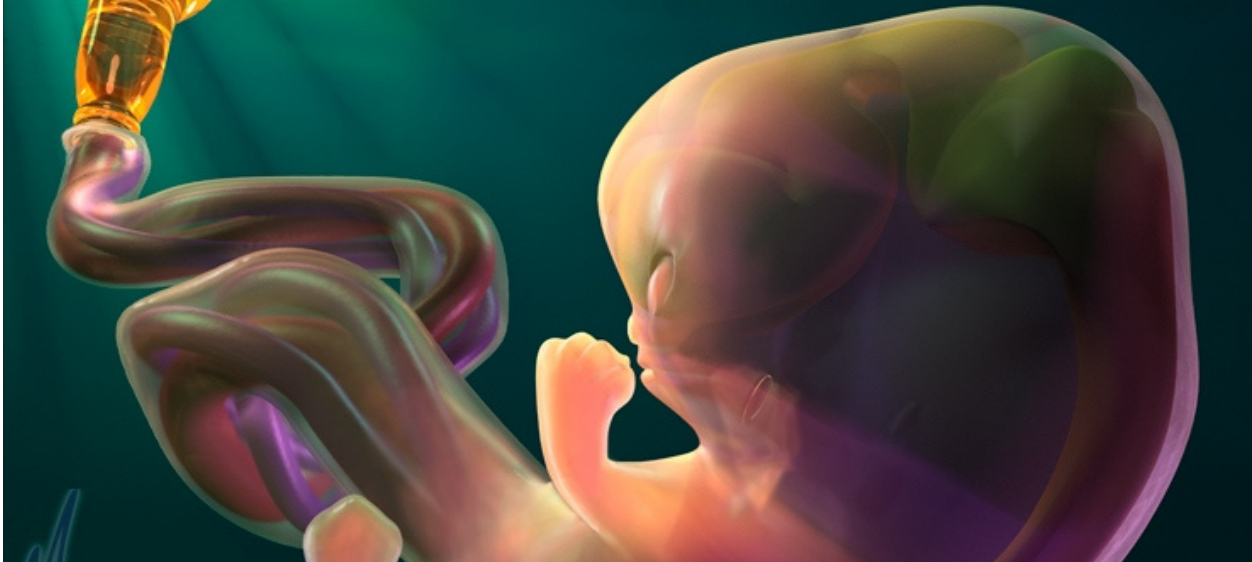
Júlia Sánchez Crous



## EL TRASTORN DE L'ESPECTRE ALCOHÒLIC FETAL

EL POTS PREVENIR





## SOBRE EL TRASTORN

El Trastorn de l'Espectre Alcohòlic Fetal (TEAF) és el conjunt de diversos problemes físics, mentals, conductuals i cognitius que presenta un individu que ha estat en contacte amb l'alcohol durant l'embaràs. L'exposició de l'alcohol en el fetus té múltiples conseqüències, però principalment repercuteix en el desenvolupament del sistema nerviós i d'altres òrgans.

A nivell mundial hi ha 9-10 casos de TEAF per cada 1000 naixements.



**EL TEAF ÉS 100%  
EVITABLE SI LA MARE  
NO BEU ALCOHOL  
DURANT L'EMBARÀS**

## COM PREVENIR EL TEAF

### DEIXAR DE BEURE ALCOHOL SI...

- Estàs embarassada.
- Creus que pots estar embarassada.
- Desitjes o tens la intenció de tenir un/a fill/a.

### PER EVITAR EL CONSUM D'ALCOHOL...

- Demana al teu entorn que t'ajudin a evitar-lo i que no t'ofereixin cap mena de beguda alcohòlica.
- Si tot i així continues bevent, demana ajuda professional i/o atenció mèdica que segueixi l'evolució del teu embaràs.

### DEIXAR DE BEURE ALCOHOL VOL DIR...

- No beure còctels, copes, vi, cervesa, RES. NI UNA GOTA D'ALCOHOL. No hi ha cap interval específic que assegurï el no desenvolupament del trastorn.

### QUÈ LI POT PASSAR AL NADÓ SI BEUS ALCOHOL?

- Risc d'avortament
- Prematuritat.
- Baix pes al néixer.
- Problemes físics, mentals, de comportament i d'aprenentatge.



EL TRASTORNO DEL  
ESPECTRO  
ALCOHÓLICO FETAL  
LO PUEDES PREVENIR

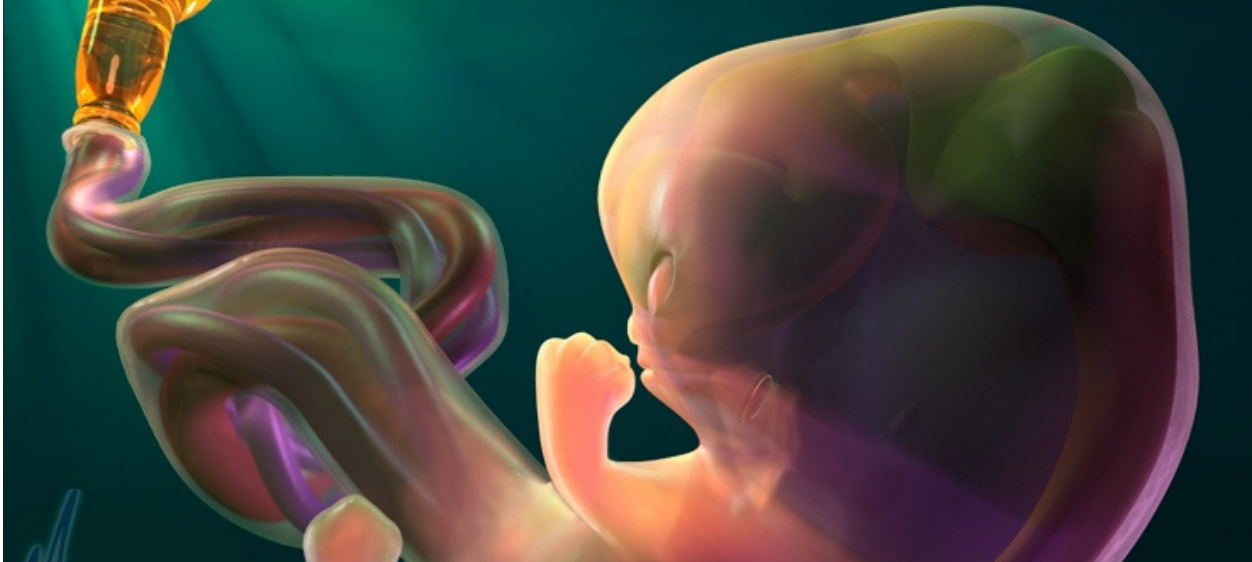


REDUCIMOS LOS CASOS DE  
TEAF.

PREVENCIÓN DEL TEAF

Júlia Sánchez Crous





## SOBRE EL TRASTORNO

El Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal (TEAF) es el conjunto de diversos problemas físicos, mentales, conductuales y cognitivos que presenta un individuo que ha estado en contacto con el alcohol durante el embarazo. La exposición del alcohol en el feto tiene múltiples consecuencias, pero principalmente repercute en el desarrollo del sistema nervioso i de otros órganos.

A nivel mundial hay 9-10 casos de TEAF por cada 1000 nacimientos.



**EL TEAF ES 100%  
EVITABLE SI LA  
MADRE NO BEBE  
ALCOHOL DURANTE  
EL EMBARAZO**

## COMO PREVENIR EL TEAF

### DEJAR DE BEBER ALCOHOL SI...

- Estás embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Deseas o tienes la intención de tener un/a hijo/a.

### PARA EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL...

- Pide a tu entorno que te ayuden a evitarlo y que no te ofrezcan ningún tipo de bebida alcohólica, ni que sea un trago.
- Pide ayuda profesional y atención médica, que siga la evolución de tu embarazo.

### DEJAR DE BEBER ALCOHOL QUIERE DECIR...

- No beber cócteles, copas, vino, cerveza, NADA. NI UNA GOTTA DE ALCOHOL. No hay ningún intervalo específico que asegure el no desarrollo del trastorno.

### ¿QUE LE PUEDE PASAR AL BEBÉ SI BEBES ALCOHOL?

- Risco de aborto.
- Prematuridad.
- Bajo peso al nacer.
- Problemas físicos, mentales, de comportamiento y de aprendizaje.